

INDICAÇÃO ao Excelentíssimo Senhor Prefeito de Santo André solicitando a realização de estudos visando a implantação do Programa Municipal “**Divertida Mente Melhor**”, destinado à promoção da saúde mental da população por meio de encontros periódicos de escuta qualificada, acolhimento, fortalecimento de vínculos comunitários e incentivo ao cuidado emocional.

Senhor Presidente

INDICAMOS ao Excelentíssimo Senhor Prefeito de Santo André que acione o setor competente solicitando a realização de estudos visando a implantação do Programa Municipal “**Divertida Mente Melhor**”, destinado à promoção da saúde mental da população por meio de encontros periódicos de escuta qualificada, acolhimento, fortalecimento de vínculos comunitários e incentivo ao cuidado emocional.

JUSTIFICAMOS a iniciativa tendo em vista estimular a criação de uma política pública municipal voltada à promoção da saúde mental, prevenção de agravos emocionais e fortalecimento das redes de apoio comunitário, por meio de encontros regulares conduzidos por equipe multiprofissional capacitada.

A proposta inspira-se na exitosa experiência desenvolvida no município de Cambará, no Estado do Paraná, denominada “Divertida Mente Melhor: Um encontro com a sua saúde mental”, idealizada por Márcia Regina Teixeira Machado Lopes. Implantado em setembro de 2024, o projeto consolidou-se como um importante espaço de acolhimento, escuta ativa, compartilhamento de experiências e fortalecimento dos vínculos entre profissionais e participantes, promovendo resultados positivos tanto para os usuários quanto para os envolvidos em sua execução.

O diferencial da iniciativa reside na simplicidade e efetividade de suas ações, que buscam normalizar o diálogo sobre emoções e sentimentos, estimular o apoio mútuo, reduzir o isolamento social e ampliar o acesso da população a informações relacionadas ao cuidado com a saúde mental.

A saúde mental tem assumido crescente relevância no cenário contemporâneo. O aumento dos casos de ansiedade, depressão, estresse crônico, síndrome de burnout e outros transtornos emocionais evidencia a necessidade de políticas públicas preventivas e de promoção do bem-estar psicológico. Trata-se de um



desafio que afeta pessoas de todas as faixas etárias e condições sociais, impactando diretamente a qualidade de vida, as relações familiares, o desempenho escolar, a produtividade no trabalho e a convivência comunitária.

Nesse contexto, iniciativas de caráter preventivo e comunitário representam importante complemento às políticas de saúde já existentes, contribuindo para a identificação precoce de situações de sofrimento emocional e para o encaminhamento adequado aos serviços especializados quando necessário.

Além disso, a implantação de um programa dessa natureza poderá proporcionar diversos benefícios ao Município, dentre os quais destacam-se:

- fortalecimento da atenção preventiva em saúde mental;
- ampliação dos espaços de acolhimento e convivência comunitária;
- redução do isolamento social e fortalecimento das redes de apoio;
- incentivo ao desenvolvimento de habilidades socioemocionais;
- promoção da cultura do cuidado, da empatia e da solidariedade;
- diminuição da estigmatização relacionada aos transtornos mentais;
- contribuição para a prevenção de situações de violência, uso abusivo de álcool e outras drogas, automutilação e tentativas de suicídio;
- apoio às famílias e cuidadores que convivem com situações de sofrimento psíquico;
- redução da demanda sobre serviços de urgência, emergência e atendimento especializado, com ações preventivas e de promoção da saúde.

Importante ressaltar que a proposta encontra respaldo nos princípios do Sistema Único de Saúde – SUS, especialmente aqueles relacionados à promoção da saúde, prevenção de doenças, integralidade do cuidado e participação comunitária, estando igualmente alinhada às diretrizes da Política Nacional de Saúde Mental.

Diante da relevância do tema e dos benefícios sociais decorrentes da iniciativa, solicitamos ao Executivo Municipal que promova estudos técnicos para avaliar a viabilidade de implantação do Programa “Divertida Mente Melhor” em Santo André, podendo inclusive estabelecer parcerias com universidades, instituições de saúde, organizações da sociedade civil e demais entidades que atuem na área da saúde mental, ampliando o alcance e a efetividade da ação.

Plenário "João Raposo Rezende Filho - Zinho", 9 de junho de 2026.

Ver. Dr. Fabio Lopes
VEREADOR

